



se vir algo,  
diga algo.

UMA CARTILHA GRUPO  
HEINEKEN DE **COMBATE**  
**AO ASSÉDIO**

\*Este é um material produzido pelo Grupo HEINEKEN Brasil com o objetivo de combater assédio em todos os espaços onde nossas marcas estão inseridas.

 **HEINEKEN**



Temos a preocupação em garantir um ambiente seguro para todas as pessoas e isso se traduz em pertencimento e **cuidado** dentro do Grupo HEINEKEN. Acreditamos que para colocar a nossa estrela em cada coração e em cada copo brasileiro precisamos **construir, hoje, um amanhã livre de assédio**. Por isso, extrapolamos nossos muros para conscientizar sobre a importância do combate ao assédio onde nossas marcas estão e em todos os espaços que levam os nossos produtos até pessoas clientes e consumidoras.

### Queremos que você:

- ✦ **Entenda o que é assédio** e as formas que ele pode ocorrer em diferentes ambientes.
- ✦ **Seja uma rede de apoio:** que possa prevenir situações de risco, observando atentamente o comportamento das pessoas a sua volta e se antecipando para que o pior não aconteça e, caso aconteça, saiba como acolher e prestar o suporte necessário para a vítima. #SeVirAlgo #DigaAlgo.
- ✦ **A sua segurança é importante!** Você deve saber como agir e quem e quando acionar quando a situação sair do controle.

# O combate ao assédio é papel de todas as pessoas e organizações, pois:

A cada 1 segundo,  
**1 mulher brasileira**  
é assediada

Instituto Maria da Penha

53% das brasileiras com  
idade entre 16 e 21 anos  
**tem medo do assédio**

Pesquisa Action Aid

Na cidade de SP, **Bares e Baladas** são apontados como o terceiro local mais perigoso para as mulheres por causa do assédio

CPI do Assédio Sexual 2023

Mulheres negras são a maior parte das vítimas de estupro em todas as faixas etárias

INSPER 2024

## Mas como frear esses números e mudar este cenário?

 **HEINEKEN**

Fonte: Livre de Assédio

# Vamos começar por identificar os diferentes tipos de assédio?

**Moral** | Qualquer comportamento que com intuito de ferir, causar desconforto e/ou sofrimento na vítima.

**Físico** | Toque não autorizado.

**Psicológico** | Comentários, perguntas invasivas e forçar interação sem que haja interesse da outra parte.

**Sexual** | Agressões verbais, abuso sexual e agressão sexual

## É ASSÉDIO:

- ✱ Beijo forçado.
- ✱ Agarrar pelo braço.
- ✱ Mão boba, passar a mão no cabelo.
- ✱ Acochar, perseguir até o banheiro.
- ✱ Sentar-se à mesa sem ser convidado e insistir na interação, enviando drinks, bilhetes ou permanecendo na mesa.
- ✱ Xingamento ou cantada que desrespeita.
- ✱ Olhares que causam desconforto.

Respeitar os limites e a dignidade do outro é fundamental em qualquer situação. Flertar é diferente de assédio, que é CRIME! Se você for vítima ou testemunha, não se cale.

#SeVirAlgo #DigaAlgo #SeSofrerAlgo #DENUNCIE

# Lembrando que depois do NÃO, é NÃO!

Seja a pessoa:

- ✦ Companheira, Esposa, Mulher, Namorada, Noiva.
- ✦ Marido, Companheiro, Namorado, Noivo.
- ✦ Acompanhante ou Ficante.
- ✦ Cis, Hétero, Homo, Trans.

## Identificando situações

Houve consentimento?

**SE SIM, NÃO É ASSÉDIO!**

A mulher está, visivelmente, sem possibilidade de defesa?  
Encurralada? Sozinha em um grupo de homens?

**SE SIM, É ASSÉDIO!**

A mulher pediu para o parceiro parar e ele não parou?

**SE SIM, É ASSÉDIO!**

Está na atitude	Está na ação
<p>Nunca duvide da vítima e acolha a denúncia sem juízo de valor, esse é o primeiro passo.</p>	<p>Acompanhe a pessoa a um lugar seguro. Distante da vista do assediador.</p>
<p>Dê à vítima o tempo que ela precisar para se recompor ou tomar qualquer ação.</p>	<p>Se mantenha presente, de preferência, se a vítima for uma mulher, tenha uma outra mulher acompanhando-a.</p>
<p>É importante informar à vítima como ela pode ir de forma segura para a delegacia indicada, ponto de atendimento de plantão, hospital de referência ou para casa, se for a vontade dela.</p>	<p>Ligar para o 180 ou acessar a Ouvidoria Nacional  <a href="https://www.gov.br/mdh/pt-br/ondh/">https://www.gov.br/mdh/pt-br/ondh/</a>            Buscar centros de Referência a Mulheres (CRMs)            Procurar a Casa da Mulher Brasileira, que conta com serviços de acolhimento, atendimento social, psicológico e jurídico, alojamento de passagem e promoção da autonomia            Procurar uma das tendas de Direitos Humanos da Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC).</p>
<p>Se ofereça para chamar alguém de confiança da vítima que esteja no ambiente para acompanhá-la e dar suporte.</p>	<p>A vítima está sem autonomia por conta de embriaguez, intoxicação, em crise nervosa ou sem capacidade de responder pelos seus atos?</p> <p><b>Ajude-a! Ligue para 180</b></p>

A prioridade é acolher a vítima, mas é também seu papel colaborar e denunciar pessoas agressoras/assediadoras. #SeVirAlgo #DigaAlgo

**A decisão da vítima precisa ser sempre respeitada.**



**Onde há nossas marcas, não há espaço para assédio e estamos comprometidos com essa causa.**

## **Dentro de casa:**

- ✦ **SpeakUP, canal de denúncias interno e externo (pessoas vinculadas à HEINEKEN).**
- ✦ **HEINEKEN Mulher, canal interno de suporte e atendimento à mulheres vítimas de violência.**
- ✦ **Somos parte da Coalizão Empresarial pelo Fim da Violência Contra Mulheres, uma aliança do Instituto Avon e ONU Mulheres.**
- ✦ **Somos signatários do Pacto Ninguém se Cala com o Ministério Público de São Paulo e Ministério Público do Trabalho.**

**se vir algo,  
diga algo.**

 **HEINEKEN**